

LOTT-JONN – Initiative Kinder- und Jugendgesundheit

Minisportabzeichen im Sommer und im Winter



Bewegungsvielfalt für Kindergartenkinder

Thema:

Die Bewegungsförderung in Kindertageseinrichtungen des Kreises Mettmann wird von LOTT-JONN in Zusammenarbeit mit dem Kreissportbund Mettmann e. V. weiter ausgebaut.

Ziel:

Ziel ist es, mit dem Minisportabzeichen die Kinder alters- und entwicklungsgerecht an körperliche Aktivierung heranzuführen. Hierbei steht die Freude an der Bewegung ohne Leistungsdruck im Vordergrund.

Inhalt:

In Anlehnung an die Grundidee des Sportabzeichens werden folgende Disziplinen in kindgerechter Form angeboten: ganz doll bewegen, ganz weit oder hochspringen, ganz schnell laufen, ganz weit oder hochwerfen und ganz lange laufen. Als persönliche Wertschätzung der erbrachten Leistung erhalten alle teilnehmenden Kinder eine Urkunde und eine Medaille.

Zielgruppe:

Teilnehmen können Kindertageseinrichtungen aus dem LOTT-JONN Netzwerk. Besonders berücksichtigt werden Einrichtungen, die viele Kinder aus sozial benachteiligten Familien betreuen.

Umsetzung:

Das Minisportabzeichen wird jährlich in einer Sommer- und Winterversion in verschiedenen Städten des Kreises und in Zusammenarbeit mit Akteur:innen vor Ort (z. B. Sportabzeichenobleute, Sporthelfer:innen) angeboten. Die Einrichtungen werden hierzu von LOTT-JONN eingeladen.

Kooperationspartner:

Das Minisportabzeichen wird in Kooperation mit dem Kreissportbund Mettmann e. V., den jeweiligen Stadtsportverbänden sowie ortsansässigen Sportvereinen und Schulen durchgeführt.

Informationen:

Kreisgesundheitsamt Mettmann
Gesundheitsförderung
Denise Grüne
Tel.: 02104_99_2298
denise.gruene@kreis-mettmann.de

Kreissportbund Mettmann e. V.
„NRW bewegt seine Kinder!“
Kim Merwar
Tel.: 02104_976100
k.merwar@ksbmettmann.de

